

チャンネル・スタディ

第1回

「自分を大切に^{じぶん たいせつ}する 心との向き合い方^{こころ む あ かた}」

講師：
独立行政法人 国立病院機構北海道医療センター
精神科 古高 陽一 医長

日時：
8月24日（水） 19時～20時

第4回

「自分を守る^{じぶん まも}
スマホとの上手な付き合い方^{じょうず つ あ かた}」

講師：
北翔大学
教育文化部 心理カウンセリング学科
飯田 昭人 教授

日時：
11月16日（水） 19時～20時

第2回

「おうちで考える^{かんが}
『もしも』の備え^{そな}」

講師：
札幌管区气象台
気象防災部 防災調査課
谷内 一弘 調査官

日時：
9月28日（水） 19時～20時

第5回

「けっきょく、多様性^{たようせい}ってなんだろう」

講師：
日本福祉大学 社会福祉学部 社会福祉学科
添田 正揮 准教授

日時：
12月20日（火） 19時～20時

火曜日です!

対象

石狩管内の小中高生お
よび保護者、教職員、
地域住民の方 等

無料
むりょう

zoom
での実施

第3回

「みんなでやろう!
アダプテッド・スポーツ」

講師：
北海道アダプティブスポーツ
齊藤 雄大 代表

日時：
10月27日（木） 19時～20時

もうしこみ ほうほう
申込方法 ①または②のいずれか

- ① 申込フォームに、必要事項を入力してください。
申込フォームのアドレスはそれぞれの
回のチラシに掲載されます。
入力が終わると、
当日のZoom情報が表示されます。
- ② フォームでの申込みが難しい場合は、
☎011-204-5875(なかわき・しのだ)
までご連絡ください。